



Manual do **PACIENTE**



São Mateus

Oncologia

Kora Saúde

Introdução:



O Câncer é o nome dado a um conjunto de mais de 100 doenças que têm em comum o crescimento desordenado de células que invadem os tecidos e órgãos, podendo espalhar-se para outros lugares do corpo (metástases).

Pode ser tratado com Cirurgia, Radioterapia, Imunoterapia e as modernas Terapias Alvo. As modalidades terapêuticas podem ocorrer de forma concomitante, alternadas ou sequenciais, dependendo da necessidade de cada caso.

Este manual visa esclarecer dúvidas e orientar os pacientes em tratamento, bem como os cuidados que devem ser adotados durante este período.

As terapias adotadas podem causar alguns efeitos colaterais indesejáveis e o conhecimento desses efeitos pode ajudar a minimizar e reduzir possíveis desconfortos que surgirem antes ou depois da Quimioterapia.

O aparecimento e a intensidade dos efeitos colaterais variam de acordo com o(s) tipo(s) dos medicamentos utilizados e a sensibilidade de cada organismo.

Leia o manual e procure esclarecer suas dúvidas com a equipe assistente.



Qual o objetivo do tratamento?



A Quimioterapia, Imunoterapia ou Terapia Alvo tem como objetivo destruir as células doentes, no entanto as células normais também são afetadas. Pode ser adotada de maneira Neoadjuvante (antes da cirurgia com intenção de reduzir o volume de doença), Adjuvante (após a cirurgia para remoção do tumor para prevenção de recidiva) e Paliativa (quando a doença está em estágios mais avançados com a intenção de aliviar sintomas e combater a progressão da doença).

O que é Quimioterapia?



Quimioterapia é uma das modalidades terapêuticas de combate ao Câncer. A grande maioria é realizada via endovenosa, aplicada preferencialmente em membros superiores ou cateteres implantados (Porth Cath), via oral, intramuscular, subcutânea, tópica e até intra-vesical.

A finalidade é que o medicamento consiga atingir a região afetada pelo tumor e a doença seja combatida de maneira eficaz.



Não estou sentindo nada por que devo continuar o tratamento?



O tratamento não está indicado somente na presença de sintomas, mas também como uma maneira segura de controle total da doença e na prevenção que ela retorne. Portanto seu médico que irá definir o momento de interromper o tratamento proposto.

Posso levar uma vida normal durante meu tratamento?



O tratamento oncológico deve ser realizado de maneira calma e tranquila para o paciente, deve-se destinar parte do tempo para consultas médicas, exames e para o tratamento.

A prática regular de exercícios - sob orientação profissional - permite melhora da autoestima, sensação de bem-estar, além de prevenir o aparecimento de outras doenças.

Sem dúvida sua vida irá sofrer mudanças durante o tratamento oncológico, mas aproveite a oportunidade para dar um novo direcionamento na sua vida, abandonando hábitos como tabagismo, etilismo e sedentarismo.

Apesar das mudanças, tente manter atividades de trabalho e lazer balanceadas, com períodos de descanso. Caso o tratamento esteja interferindo de modo intenso na sua rotina, seu médico deve ser comunicado.



Cuidados gerais durante o tratamento:



Uma avaliação com o dentista deve ser realizada sempre antes do início do tratamento, caso algum procedimento seja indicado seu médico deve ser comunicado.

- Chegar com 15 minutos de antecedência de acordo com agendamento prévio da enfermagem. Caso não possa comparecer ou for atrasar comunicar a enfermeira.
- Faça uma refeição leve antes do tratamento, use roupas leves e confortáveis.
- Caso tenha que fazer uso de alguma medicação prescrita por outro médico, a equipe deve ser comunicada.
- Evite movimentar o membro punccionado para administração do medicamento, isso pode favorecer o extravasamento da medicação.
- Em caso de ardência, dor, queimação ou inchaço no local da punção a enfermeira deve ser chamada imediatamente.
- Não tome nenhum medicamento ou faça qualquer terapia complementar sem que seu médico seja comunicado (acupuntura, homeopatia, ortomolecular, fitoterápicos, terapias alternativas).
- Cuidados com higiene pessoal devem ser mantidos rigorosamente.
- Cuidado com ganho de peso, reduza o sal, pimenta, alimentos gordurosos e doces, procure manter uma dieta saudável e balanceada.
- Ao final do tratamento os pacientes com cateteres totalmente implantados devem realizar a manutenção do curativo a cada 30 dias no Centro Oncológico.



Quais efeitos podem aparecer?



- **Mucosite:** Aparecimento de feridas como aftas na boca, esôfago, intestino e região genital.

- **Náuseas e vômitos:** o aparecimento gera desconforto e mal estar, mas pode levar a perda do apetite, desidratação e distúrbios eletrolíticos, ocasionando complicações graves. A prevenção deve ser iniciada antes do tratamento e algumas medidas podem ajudar a minimizar estes efeitos (fracionamento da dieta, evitar doces, condimentados, frituras e alimentos gordurosos). A ingestão de bastante líquido (2 a 3 litros por dia), evitar durante as refeições. Utilize adequadamente conforme prescrição médica as medicações para combate às náuseas e vômitos.

- **Constipação:** Alguns medicamentos podem ocasionar a redução da frequência das evacuações ou alteração na consistência das fezes. O aumento da ingestão de líquidos, alimentos como ameixa, mamão, mingau de aveia, suco de mamão, iogurtes, melão, melancia e maracujá podem ajudar no funcionamento do intestino. Utilize alimentos ricos em fibras de maneira geral. A terapia medicamentosa deve ser instituída apenas sob orientação do seu médico.

- **Diarréia:** Geralmente decorre da ação dos quimioterápicos nas células da mucosa do trato gastrointestinal. Ocorre aumento na frequência, volume e consistência das fezes. Definida como mais de três episódios de evacuação líquida. Algumas medidas preventivas podem ser

tomadas como evitar alimentos gordurosos e condimentados, evite alimentos muito ricos em fibras, adicionar alimentos constipantes (banana, maçã sem casca purê de batata, arroz, macarrão sem molho, gelatina), ingerir no mínimo 3 litros de líquido ao dia. Após as evacuações em caso de diarreia lave a região perianal com água e sabonete neutro.

- **Pele e anexos:** A pele fica mais ressecada e sensível ao sol e favorece o aparecimento de manchas e queimaduras. Procure se expor ao sol apenas no início da manhã e final da tarde, use diariamente protetor solar, chapéus e bonés.

- **Plaquetopenia:** Redução na quantidade de plaquetas, responsáveis pelo controle de sangramentos, evitar traumas, cortes e perfurações no corpo.

- **Anemia:** Ocorre pela redução de glóbulos vermelhos e redução do transporte de oxigênio aos tecidos e órgãos, podendo causar cansaço, fadiga, falta de ar. Nestes casos procure reservar períodos de descanso ao longo do dia, evitar atividades físicas intensas, manter dieta saudável e pobre em gorduras. Se piora importante dos sintomas avisar a equipe cuidadora.

- **Leucopenia:** Redução dos glóbulos brancos (leucócitos), responsáveis pela defesa do organismo e com isso aumenta o risco a infecções oportunistas. Neste período é importante

evitar aglomerações e dar preferência a lugares arejados. Evite contato com pessoas com doenças infecto-contagiosas (gripes, viroses), mantenha boa higiene pessoal, observe lesões em pele e mucosas. Procure medir a temperatura sempre que sentir o corpo quente, calafrios ou tremores. Caso apresente temperatura corpórea igual ou superior a 37,8, avise imediatamente a equipe cuidadora responsável (médico ou enfermeira).

- **Alopecia:** Alguns medicamentos utilizados no combate ao câncer causam queda de cabelo, sobrancelhas, cílios e outros pelos do corpo, pode ser parcial ou completa. Este efeito é temporário e após o término do tratamento voltam a crescer.

- **Flebite:** Decorre da inflamação das veias após infusão de alguns medicamentos, apresenta dor no trajeto da veia, escurecimento e endurecimento. Avise a equipe assistente.

- **Apetite:** Durante o tratamento pode reduzir o apetite ou ele se tornar mais seletivo para alguns alimentos.

Procure fracionar a dieta e diversificar os alimentos.

- **Fadiga:** Falta de energia e cansaço que não melhora com repouso. Reserve períodos de descanso, respeite os limites do seu corpo.

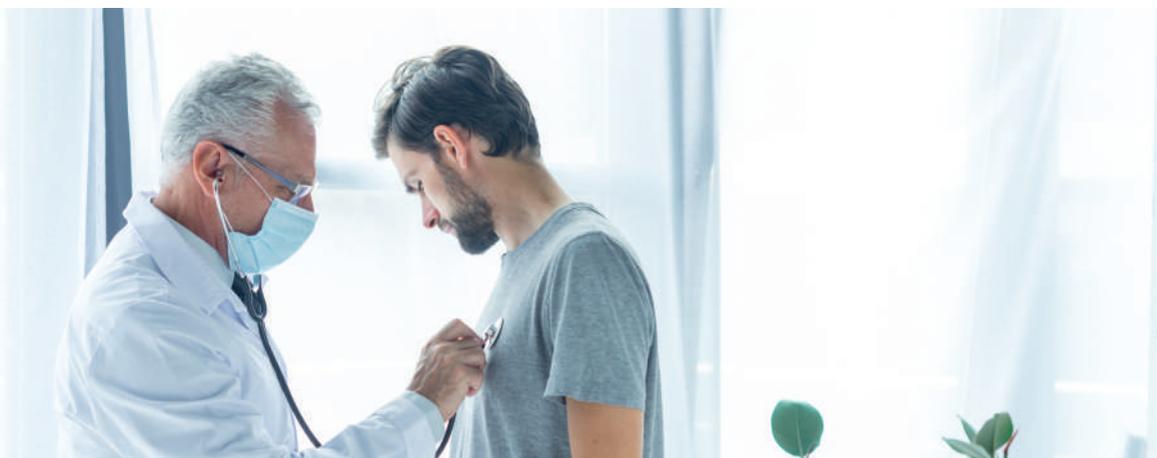
- **Nervos e músculos:** Formigamento, queimação, perda de equilíbrio, dor de cabeça, dormências nas mãos e/ou pés, alteração na visão, dificuldade de audição, dificuldade para caminhar.

- **Pensamento e memória:** Dificuldade de concentração e perda de memória recente, procure atividades que estimulem a memória e concentração.

- **Atividade sexual:** Pode ser mantida normalmente, no entanto alguns cuidados devem ser tomados como o uso de preservativos. A gravidez deve ser evitada, pode ocorrer infertilidade temporária ou permanente.

- **Ingestão de bebidas alcoólicas:** O uso de bebidas alcoólicas não é recomendado durante o tratamento, converse com seu médico a respeito.

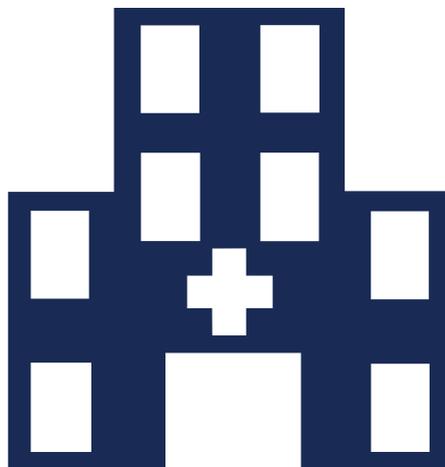
Caso os sintomas persistam mesmo com as medidas adotadas, a equipe que cuida de você deverá ser comunicada.



Quando devo entrar em contato com a equipe assistente ou procurar o Pronto Atendimento?

- Febre ($T^{\circ} > 37,8^{\circ}\text{C}$);
- Falta de ar;
- Convulsões ou confusão mental;
- Dor fora de controle;
- Dificuldade para andar ou perda de movimento em membros;
- Náuseas e vômitos que não cessam com medicação oral;
- Diarréia (mais que 3 episódios em 24hs);
- Qualquer tipo de sangramento espontâneo;
- Alteração da diurese.

O Pronto Atendimento do Hospital São Mateus está preparado para recebê-lo em caso de Urgência. O médico plantonista entrará em contato com o seu médico para as orientações necessárias. Somente procure outro serviço caso resida em outra cidade e peça que o médico plantonista entre em contato com o seu médico.





São Mateus

Oncologia

KoraSaúde



Rotinas do Centro de Oncologia



- O Centro de Oncologia funciona de segunda a sexta-feira das 07:00 às 17:00 horas;
- Atendimento mediante agendamento prévio;
- Permitido somente um acompanhante durante administração do medicamento;
- Pacientes idosos, acamados, com dificuldade de locomoção ou com Risco de Queda, é obrigatório a presença de um acompanhante durante todo o período;
- A previsão das próximas medicações depende da consulta e liberação médica, resultado dos exames de sangue (Hemograma completo e bioquímica) ou outro a critério médico e também liberação do seu convênio;
- É permitida entrada de lanches, frutas, sucos e bebidas não-alcóolicas.



Orientações Admissionais

Eu, _____ recebi na data
____/____/____, orientações gerais sobre o tratamento proposto para o
paciente _____, assim como o Manual do Paciente.

Orientador: _____

Paciente/Responsável: _____



Telefones úteis:

Centro de Oncologia Hospital São Mateus:

Recepção: (65) 3051-2347

Enfermagem: (65) 3051-2299

Hospital São Mateus: (65) 3051-2222

Central de agendamento de consulta: 0800 841 4141

SAMU: 192



São Mateus

Oncologia

KoraSaúde

**CENTRO DE ONCOLOGIA
HOSPITAL SÃO MATEUS
3º ANDAR**

**Av. Aclimação, Bairro: Bosque da Saúde,
CEP: 78.050 - 040 / Cuiabá - MT
Fone: 65 3051-2347**